

MINITENNIS

CONCETTO:

Tutti i bambini partecipanti sono raggruppati in gruppi di età fra 3-5 anni, 6-8 anni e 6-10 anni e nel contesto di ogni sessione di allenamento verranno suddivisi in gruppi in base alle loro capacità per garantire il migliore apprendimento possibile.

Utilizziamo strumenti metodologici, come scalette per esercizi coordinativi, mini racchette e palle specifiche (più morbide), campo ridotto e mini reti per facilitare il processo di apprendimento dei bambini.

BAMBINI I (età 3-5 anni) (**Fit Ranking Program: Racchetta Azzurro: livello iniziale**)

Per i più piccoli e per tutti i principianti, insegnamento divertente e giocoso per promuovere ed incrementare la capacità coordinativa, programmi con esercizi il più possibile vari, primo contatto con racchette e palline. Gruppi di 5-7 bambini

Ogni allievo parteciperà a due sedute di allenamento alla settimana. Programma in due parti: ottobre-dicembre + gennaio-maggio

Inizio corso: sempre possibile

45min allenamento di gruppo, esercizi di coordinazione
varie forme di movimento e sviluppo delle capacità coordinative, vari tipi di gioco (staffetta, corsa...), calcio, hockey e altri giochi con la palla

45min allenamento con la racchetta da tennis in gruppi
(da concordare, i due allenamenti potrebbero svolgersi uno dopo l'altro)

inoltre:

- Fit Ranking Programm
- Festa di natale con pomeriggio di giochi vari
- Festa di chiusura corso

MINITENNIS

BAMBINI II (età 6-8 anni) **(Fit Ranking Program: Racchetta Azzurro: livello finale)**

Insegnamento della tecnica del tennis in modalità divertente e giocosa, programmi di movimento articolati, esercizi per il miglioramento delle capacità coordinative, primi approcci a piccoli tornei ed incontri di tennis.



FITTY

Ogni iscritto parteciperà a tre sedute di allenamento alla settimana: programma in due parti, ottobre-dicembre + gennaio-maggio

Inoltre:

- Fit Ranking Programm
- Festa natalizia e festa "fine scuola" con torneo "giallo"
- Tornei VSS



Für alle Kinder die einen Jahreskurs besuchen / Per tutti gli allievi che frequentano un corso annuale

MINITENNIS

BAMBINI Future (età 6 – 10 anni) (**Fit Ranking Program: Racchetta Gialla**)

Per tutti i bambini che hanno fatto i corsi sopra descritti ed hanno raggiunto il "Livello Giallo"

Miglioramento delle capacità coordinative ed approfondimento dei fondamentali tecnici del tennis.

Ogni iscritto parteciperà a tre sedute di allenamento alla settimana: programma annuo, da ottobre a maggio.

2 x 60min allenamento tennis e 1x 60min educazione motoria

inoltre:

- FIT Ranking Programm
- Tornei Vss+ FIT e campionato a squadra
- Attività sociale

Zeitraum / Periodo:

17.10.11 - 01.06.2012

Preis / Prezzo:

Bambini Future: 750 Euro

Minitennis 4-7 Jahre /anni

Zeitraum / Periodo:

17.10.11 - 21.12.2011

Preis / Prezzo:

Bambini I: 95 Euro

Bambini II: 160 Euro

Minitennis 4-7 Jahre /anni – Teil 2 / Parte II

Zeitraum / Periodo:

09.01.12 - 01.06.2012

Preis / Prezzo:

Bambini I: 190 Euro

Bambini II: 340 Euro